



CORPO LIBERO Gymnastics Team
Associazione Sportiva Dilettantistica
Viale Nereo Rocco, 10 - 35136 Padova
C.F. 92178180284 - P.IVA 04040430284

PADOVA
2018
unconventional gym
by CORPO LIBERO gymnastics team

FINALE NAZIONALE INDIVIDUALE GOLD J/S GAF

venerdì 18 maggio 2018 "PALAINDOOR" PADOVA

FINALE NAZIONALE INDIVIDUALE GOLD Senior 1 - 18 maggio 2018

12.45	Apertura palestra
13.00	Riunione Giuria
13.15	Controllo tessere Senior 1
13.30	Riscaldamento generale 30' in area ginnastica - campo prova
14.00	Inizio GARA Senior S1
17.15	Termine e Premiazione

FINALE NAZIONALE INDIVIDUALE GOLD Senior 2 - 18 maggio 2018

16.45	Controllo tessere Senior 2
17.00	Riscaldamento generale 30' in area ginnastica - campo prova
17.30	Inizio GARA Senior S2
20.40	Termine e Premiazione

sabato 19 maggio 2018 "PALAINDOOR" PADOVA

FINALE NAZIONALE INDIVIDUALE GOLD JUNIOR J1 - 19 maggio 2018

8.00	Apertura palestra
8.15	Controllo tessere Junior J1
8.30	Riscaldamento generale 30' in area ginnastica - campo prova
9.00	Inizio GARA Junior J1
12.10	Termine e Premiazione

FINALE NAZIONALE INDIVIDUALE GOLD JUNIOR J3 - 19 maggio 2018

12.45	Controllo tessere Junior J3
13.00	Riscaldamento generale 30' in area ginnastica - campo prova
13.30	Inizio GARA Junior J3
16.40	Termine e Premiazione

FINALE NAZIONALE INDIVIDUALE GOLD JUNIOR J2 - 19 maggio 2018

16.15	Controllo tessere Junior 2
16.30	Riscaldamento generale 30' in area ginnastica - campo prova
17.00	Inizio GARA Junior 2
20.10	Termine e Premiazione



domenica 20 maggio 2018 "PALAINDOOR" PADOVA

FINALE NAZIONALE di SPECIALITA' GOLD J/S - 20 maggio 2018

8.15	Apertura palestra
8.30	Riscaldamento generale 30' in campo gara
9.00	Inizio GARA - 1^ e 2^ rotazione
10.20	Premiazione
11.00	GARA - 3^ rotazione
11.40	Premiazione
12.00	GARA - 4^ e 5^ rotazione
13.20	Premiazione
14.00	Chiusura impianto

Orario	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
9.00	Senior 1	Junior 3	Junior 2	Junior 1
9.40	Senior 2	Senior 1	Junior 3	Junior 2
10.20	Premiazioni			
11.00	Junior 1	Senior 2	Senior 1	Junior 3
11.40	Premiazioni			
12.20	Junior 2	Junior 1	Senior 2	Senior 1
12.40	Junior 3	Junior 2	Junior 1	Senior 2
13.20	Premiazioni			

ORGANIZZAZIONE dell'ORDINE di LAVORO del CONCORSO GENERALE e di QUALIFICAZIONE

ordine di lavoro: 2 sottogruppi da 4 ginnaste per attezzo - 1° sottogruppo: 6'/8' di riscaldamento all'attrezzo (6' trave/corpo libero e 8' volteggio/parallele) ed a seguire gara - 2° sottogruppo: riscaldamento ed a seguire gara (5 rotazioni con un bye)

riscaldamento: il riscaldamento generale avverrà sulla palestra attigua al campo gara (area ginnastica)

gara: il campo gara, FONTI/SPIETH, è montato sull'area atletica

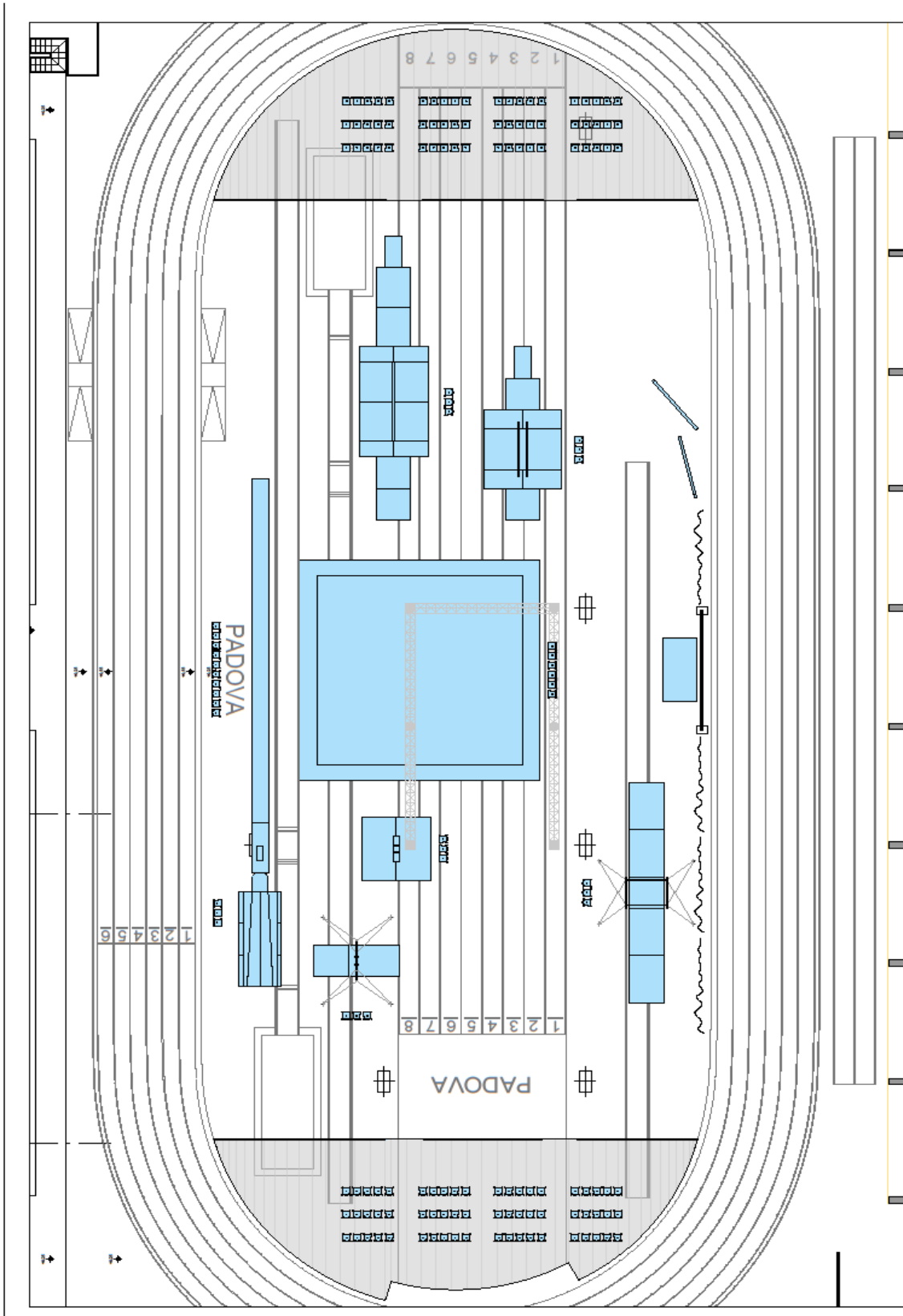
Sarà consentito l'accesso al campo gara ai soli Tecnici preposti ed autorizzati



CORPO LIBERO Gymnastics Team
 Associazione Sportiva Dilettantistica
 Viale Nereo Rocco, 10 - 35136 Padova
 C.F. 92178180284 - P.IVA 04040430284

PADOVA 2018
unconventional gym
 by CORPO LIBERO gymnastics team

Disposizione attrezzature sul campo gara



oggetti:
CAMPO GARA G.A.F.

commitente:
CORPO LIBERO GYMNASTIC TEAM
 PALAINDOOR
 viale Nereo Rocco 10 35136 Padova

data:
 23/02/2018
 comune:
 Padova

TAV:
01 GAF